

VIII Congresso de Saúde da ESA

29 e 30 de março 2022

Auditório e Polivalente ESA

PESSOAS
SAUDÁVEIS



PLANETA
SAUDÁVEL

Programa

Dia 29 de março de 2022

8:55 Receção aos participantes e **Sessão de abertura** com a presença do Prof. João Godinho (Diretor ESA) e equipa PPES

9:10 Olha que três -APPSHO -**Saúde Oral**

9:50 Alcoólicos Anónimos e Técnica de Saúde Dra. Sónia - **sensibilização sobre o alcoolismo**

10:45 Higienista Oral Zita Avó - **Saúde Oral e o tabagismo**

11:40 - Associação de Estudantes - **Afetos e Educação Sexual**

Pausa para almoço

14:30 3 TAI e prof. Paula Rodrigues-**Projeto LGP**

14:45 3TAI- Diana, Jéssica e Soraia - **Fecundação, Gravidez e Parto**

15:05 3TAI- Andreia Lindo - **Medicação e ansiedade**

15:25 10C- Alexandre Ribeiro e Márcio Ribeiro (Encarregado de Educação) - **O Jovem e as Drogas**

16:20 Prof. Hugo Dinis e Dra. Rosalina Sousa - **Autismo e Inclusão**

Pausa para jantar

19:15 2ESA - 2ESB e Prof. Margarida Campos- **Exposição- Alimentação**

3AF - Prof. Ana Paula Guia e Prof. Adelaide Simões - **Medição da Tensão e Glicemia e degustação de chás**

20:30 Prof. Bruno Campos—**Ginásio Campus Gym** e Dra. Alexandra Viseu Silva (Médica USF Castelo) - **Alimentação saudável e Atividade Física**

21:30 2ESA e 2ESB - Mostra e degustação- **Alimentação Saudável**

Dia 30 de março de 2022

8:55 Prof. Rui Laureano - **Planeta Terra**

9:50 LPPC—Dr. Eduardo Marques e colaboração da CMS - **A Liga e a Alimentação Saudável**

10:45 Psicóloga Clínica Vilma Figueiras - **A Depressão**

11:10 Assistente Social do ESAssiste João Paulo Silva - **Ciberbullying**

11:40 - 11A -**Cancros**

12:10 - 11G—Íris e Joana -**Moderar o consumo de carne para melhorar a saúde e o ambiente**

Pausa para almoço

14:30 3 TAS Leida Semedo - **Álcool e Tabaco na Gravidez**

14:55 3 TAS Aydan, Erik e Oriana - **Saúde Oral**

15:25 Equipa Apoio à Vítima-Assistente Social João Silva, Chefe Luís Rodrigues e Agente Elisabete Sousa da PSP, Técnica APAV Daniela Carvas e Enf. Inês Duarte ACES- **Violência Doméstica**

16:20 Prof. Hugo Dinis e Dra. Rosalina Sousa - **Autismo e Inclusão**

16:45 Encerramento - BANDA da ESA e prof. Luís Félix

E ainda...no espaço exterior aos pavilhões da ESA

2TAE -Peddy Paper **segurança rodoviária** e 12B—Peddy Paper **sustentabilidade ambiental** com a colaboração da prof. Cristina Correia

3TAS -Neuza, Noémia e Teresa e 12A - Beatriz, Inês e Carla **1.os socorros**

3TAS -Catarina, Inês, Jéssica e Lavínia - **Saúde mental e toxicodependência**

3TAS -Denise, Marta, Shirley/APCOI - **Obesidade e Alimentação Saudável**

10C—Beatriz e João—**roda das emoções** 11B- Daniel, Jordana, Maria, Mariana, Marta e Tiago—**reciclagem e ambiente**

no dia 29 de março

8:55 às 9:45 a realização de **rastreios orais gratuitos** à comunidade escolar pelas técnicas da Unidade Móvel do **Centro Comunitário de Saúde Oral**

14:30 às 15:25 Prof. Fernando Cabral e seus colaboradores - **Ginásio Trevo - A atividade física faz bem!**

no dia 30 de março

10:45 às 11:35 Danças com o 1 TAE e prof. Isabel Albuquerque

E no Polivalente da ESA a EXPOSIÇÃO do PPES

pelas profs. Celeste Facote, Sandra Rocha e Margarida Campos com a colaboração da Biblioteca Escolar

Vídeos **Educação Ambiental-11A-11B** com a prof. Clarisse Sequeira **Atividades Básico**—Prof. Telma Lopes **Reportagens** do Guardião da Saúde Eduardo Barbosa



Projeto de
Promoção e
Educação para